



ÖZEL İZMİR
SEV İLKÖĞRETİM
KURUMLARI

Haziran Ayı Rehberlik Bülteni'16

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ

TATİLE ÇIKARKEN

Okulların yaz tatiline girmesi; bir yıl boyunca yeni bilgi ve beceriler kazanmış ve birçok alanda belirli bir performans sergilemiş öğrenciler için bir soluk alma, dinlenme fırsatıdır.



Yaz tatilini verimli ve güzel geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekir. Bu programda dinlenmeye, eğlenmeye ağırlık verildiği gibi bir yıl boyunca öğrendiği konuların tekrarı için de zaman olmalıdır. Öncelikle çocuğunuzla, biten eğitim-öğretim sürecini değerlendirebilirsiniz. Bu değerlendirmede, harcadığı çabanın ne ölçüde yeterli olduğundan, sorumluluklarını yerine getirip getirmediğinden ve bunların nedenlerinden söz etmenin yanında, çocuğunuzla geleceğe yönelik yeni hedefler belirleyebilirsiniz ve tatil programlarını hazırlamaları konusunda yardımcı ve destek olabilirsiniz.



Tatil, öğrencilerin ruh dünyasında, her zaman coşkulu, sevinçli ve bir o kadar da iç huzuru artırıcı duyguların yaşanmasını sağlayan zaman dilimleri olmuştur. Bu süreç, öğrencilerin ve velilerin dinlenmesine bir vesile olduğu kadar, aynı zamanda da aile bireylerinin her zamankinden daha çok birlikte vakit geçirmelerine ve yoğun yaşanan günlerde fırsat bulunamayan birtakım aktivitelerin de gerçekleştirilmesine imkan sağlamaktadır.

Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır. Çeşitli ilgi ve yeteneklere uygun kitaplar, dergiler alınması, birlikte okunması veya her aile bireyinin bir kitap okuyup akşam yemeğinde veya sonrasında özetlenmesi, üzerinde sohbet edilmesi sağlanabilir.



ÖZEL İZMİR
SEV İLKÖĞRETİM
KURUMLARI

Haziran Ayı Rehberlik Bülteni'16

Öğrencileri, yoğun okul programı nedeniyle fazla zaman ayıramadığı sinema, tiyatro, konser gibi etkinliklere yönlendirmek tatili eğlenerek geçirmeleri için etkili olacaktır.

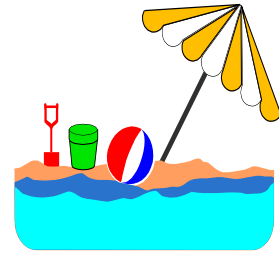
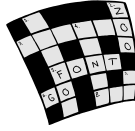
Tatilin son günlerine yaklaşan öğrencinin okula tekrar uyum sağlaması zor olabilir. Çocuk tatilde ailesiyle vakit geçirmeye alıştığı için tatilin son haftasını ev ortamında ailece geçirmesini sağlayıcı faaliyetler düzenlenmelidir. Tatilin son haftasında çocuğun yemek ve uyku düzeninin okul saatine uygun olarak ayarlanması önem taşır.



Aşağıda, tatilinizi planlarken göz önünde bulundurmanız gereken gelişim alanları ve örnek faaliyetler bulunmaktadır. Siz, kendi koşullarınıza ve çocuğunuzun ilgilerine göre bu faaliyetleri daha da çoğaltabilirsiniz.

Örnek Faaliyetler:

- Kitap okumak,
- Günlük tutmak,
- Bulmaca / Sudoku çözmek,
- Resim yapmak,
- Scrabble, Bil Bakalım, Memory, Tabu v.b oyunlar oynamak
- Spor faaliyetleri (basketbol, futbol, tenis, yüzmek v.b)
- Bisiklete binmek,
- İp atlamak,
- Aile sohbetleri,
- Birlikte film izleyip üzerinde konuşmak,
- Arkadaşları ile bir araya gelmesi için ortam yaratmak vb.



Mutlu bir yaz tatili geçirmeniz dileğiyle.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi