

“Esneyen bambu direnen meşeden daha güçlüdür.” Japon Atasözü

PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK

Çocuklarımızın her zaman en iyiyle karşılaşmalarını umut ederiz. Peki hayatları boyunca başarısızlık, zorbalık, yenilgi, istismar, ayrılık, ölüm gibi olumsuz yaşam olaylarıyla karşılaşma olasılıklarına karşı onların daha dayanıklı olmaları için ne yapıyoruz?

Psikolojik Dayanıklılık Nedir?

<http://bit.ly/2CCzirL>

Psikolojik Dayanıklılık için gerekli beceri ve değerler

<http://bit.ly/2TdmM7F>

Psikolojik Olarak Dayanıklı Bireyler Yetiştirmek için;

<http://bit.ly/2EUttZ4>

Daha çok bilgi sahibi olmak istiyorum diyenler için;

Kitap, yazı ve video önerilerimiz: <http://bit.ly/2rYvcnN>