

## YENİ BİR YIL, YENİ BEKLENTİLER!

Değerli Velilerimiz,

Hepiniz yeni bir eğitim-öğretim yılına hoşgeldiniz!

Bu yıl bazı öğrencilerimiz okulla yeni tanışırken bazıları ise bir üst sınıfa geçmenin heyecanı içinde olacaklar. Hepimiz bir yandan okul hazırlıkları ile vakit geçirdiğimiz bir yandan da yeni bir eğitim-öğretim yılının heyecanı içinde olduğumuz günlerdeyiz.

Bu yıl da her yıl olduğu gibi anaokuluna başlayan öğrencilerimiz ilk kez okulla tanışacak, belki de ilk kez ailelerinden ayrılıp okula uyum sağlamaya çalışacaklar. İlkokula başlayan öğrencilerimiz ise ilk kez gerçek anlamda “okullu” olmanın heyecanını yaşayıp, okuma-yazmayı öğrenmeye başlayacaklar.. Ortaokula başlayan öğrencilerimiz ise yeni bir binaya adapte olacaklar geçen yıl okullarının en büyükleriyken, bu yıl en küçükleri olacaklar. Ortaokulda belki de hedefler büyüyecek ve akademik beklentiler artacak. Özellikle 8. sınıf öğrencilerimiz, bu yıl önceye göre biraz daha fazla derslere zaman ayıracaklar ve umuyoruz ki çabalarının karşılığını alacaklar.

Çocuğunuz kaçınıcı sınıfta olursa olsun değişmeyen bir tek şey var o da sizin anne-baba olarak çocuğunuzdan beklentileriniz. Beklentiler, çocuğunuzun neyi başarması ve nasıl davranması konusunda sizin isteklerinizi, umutlarınızı ortaya koymakta, ancak bazı durumlarda beklentiler çocuğun kendini kaygılı hissetmesine neden olabiliyor. Bu nedenle beklentilerin gerçekçi olması önemli bir durum. Çocuğunuz kendisinden ne beklediğini tam olarak anlıyor mu? Çocuğunuz sizin ve öğretmenin ondan neler beklediğini biliyor mu? Ayrıca, çocuğunuzla beklentileri karşılamadığında neler olacağı konusunda açıkça konuştunuz mu? Peki, beklentiler koyarken ve bunları ifade ederken nelere dikkat etmeli?

Her yaşta...

- Çocuğunuza okulun neden önemli olduğunu açıklayın. Çocuğunuzla okulun gelecekteki hayatını nasıl etkileyeceği, okulda edindiği bilgilere neden ihtiyaç duyduğu hakkında konuşun.
- Mecbur kalmadıkça devamsızlık yapmamasını sağlayın.
- Her yeni dönem, çocuğunuzla öğretmenin kendisinden beklentileri hakkında konuşun. Eğer çocuğunuz yeni bir okul sistemine dahil oluyorsa önceye göre farklı olan kuralları ve beklentileri öğrenin. Çocuğunuzun neden bazı kurallara uymakta zorlandığını araştırın.

#### İlkokulda...

- Ödevlerini kontrol edin, ödevleri hakkında geribildirim verin.
- Çocuğunuzun başkalarına nasıl davranmasını istiyorsunuz, bu konuda onunla konuşun, saygılı olmayı ona öğretin.
- Yaşına uygun kitaplara ulaşması ve kitap okuması konusunda onu destekleyin.
- Kendilerini stres altında hisseden çocuklar kolay ağlayıp çabuk yorulabilirler. Bu durumda öğretmeni ile işbirliği içinde hareket edin.
- Çocuğunuzun kademe kademe ulaşabileceği kısa süreli hedefler belirleyin. Örneğin: “İki haftanın sonunda Ahmet haftanın üç günü odasını topluyor olacak.”

#### Ortaokulda...

- Çocuğunuzun okul dışında derse ayırmak için yeterince zamanı olup olmadığından emin olun.
- Çocuğunuz yeterince çabalaması ve olumlu davranışlarda bulunması en az iyi notlar kadar önemlidir. Çocuğunuzun ders başarısını değil çabasını takdir edin.
- Çocuğunuzun aynı anda birden çok şeyi yapmaya çalışması bu yükü kaldıramaması ve aşırı stres yaşamasına neden olabilir. Öfke, can sıkıntısı, dikkati toplamada güçlük, alışılmışın dışında davranışlar aşırı stresin göstergeleri olabilir, çocuğunuzun stres altında nasıl davrandığını gözlemleyin.

Yeni bir yıl yeni öğrenmeler, yeni beklentiler ve yeni deneyimleri de beraberinde getirecek. Bu aşamada Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak sizlerin yanında ve size destek olmak temennimizdir. Bu süreçte işbirliği içinde olmak için karşılıklı olarak iletişim kanallarını açık tutmamızın çocuklarımızın yararına olacağına inanıyoruz. Hem öğrencilerimiz hem de sizlerle gerçekleştireceğimiz çalışmalarla ilgili sizi yıl içinde bilgilendiriyor olacağız. Gerçekleştireceğimiz çalışmalara katılımınız ve desteğiniz, bu çalışmaların verimliliğini arttıracaktır.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak mutlu ve başarılı bir yıl geçirmenizi dileriz.

#### *Yararlanılan Kaynaklar:*

Haluk Yavuzer, “Okul Çağı Çocuğu”

Yankı Yazgan, “Düşe Kalka Büyüme”

<http://www.extension.umn.edu/family/partnering-for-school-success/preview-and-order/guide-for-parents/docs/expectations.pdf>